

## 健康检查注意事项

1. 请在体检当日上午 7:50-8:30 带本人二代身份证和体检号进行实名制体检（过时不候）。
2. 体检前一日不要饮酒，晚餐后禁食，24 点以后禁饮水。
3. 体检前 2-3 日应以清淡饮食为主；不吃高脂及油炸性食物。
4. 空腹检查项目完毕后方可进食（如采血、彩超、13C 尿素呼吸试验等）。
5. 女性受检者（限已婚女性）妇科常规检查前应排空小便。月经期间勿做妇科及小便检查，可至一楼预约登记处预约，待经期完毕 5-7 天后再补检。
6. 女性受检者（限已婚女性）做子宫涂片检查前一天勿行房事，勿行阴道冲洗或使用塞剂。
7. 准备怀孕或可能已受孕者，请勿做 X 光、CT、骨密度、人体内脏脂肪测定、脂肪肝及肝脏纤维化测定等，并在预约体检时告知医护人员。
8. 13C 尿素呼吸试验要求受检者一个月内未服用抗生素类药物。
9. 做子宫（含附件）、膀胱、前列腺彩超检查者，尽可能不排晨尿。如已排尿或尿量偏少者，在彩超老师指导下可少量饮清水至膀胱充盈状态后检查。
10. 佩戴隐形眼镜者，请改戴框架眼镜受检，以便眼底照相、眼压和测视力。若佩戴隐形眼镜请告知医生。
11. 体检当日不穿过于复杂的服装，女性不穿连裤袜。放射科检查不要佩戴金属饰物或穿着带金属的反光衣物。
12. 高血压、心脏病、哮喘等受检者，请正常按时服药（饮少量清水服用），不得擅自停药。
13. 体检前保证 7-8 小时睡眠时间。当日不要携带贵重物品，以免丢失。

成都华友启德健康体检中心版权所有